

Hormonspirale:

Auch die Hormonspirale wird während der Periode in die Gebärmutter eingesetzt und kann je nach Art der Spirale für 3 oder 5 Jahre beibehalten werden.

Die Spirale setzt Gelbkörperhormone frei, welche die Regelblutungen schwächer und schmerzfreier machen. Auch ein Ausbleiben der Blutungen ist möglich. Der korrekte Sitz auch dieser Spirale sollte durch regelmäßige Ultraschalluntersuchungen kontrolliert werden (alle 6 Monate).

Durch Zunahme der Zähigkeit des Gebärmutterhals-Schleims steigt die Verhütungswirkung gegenüber der Kupferspirale: sie liegt über der einer „Pille“ und entspricht der Sicherheit einer Sterilisation.