

### **Hormonspiegel-Untersuchungen:**

- zur Abklärung, ob Sie noch schwanger werden können
- zur Abklärung von Haarausfall, Akne, vermehrter Körperbehaarung und Libido-Störungen
- zur Abklärung von Beschwerden vor und in den Wechseljahren
- zur sicheren Vermeidung von Überdosierungen einer Hormontherapie

### **Bis zu welchem Alter bzw. mit welcher Wahrscheinlichkeit können Sie (noch) schwanger werden?**

In den Wechseljahren ist mit Hilfe einer differenzierten Blutuntersuchung von Eierstockshormonen und Steuerungshormonen eine Einschätzung Ihrer individuellen Fruchtbarkeit möglich. Dadurch kann geklärt werden, ob Sie noch Maßnahmen zur Schwangerschaftsverhütung treffen müssen.

### **Welche Hormone sind wichtig für Haare, Haut, Libido?**

Ausgelöst durch Hormonstörungen sind oft auch Veränderungen an Haut und Haaren zu beobachten. Diese können durch die zunehmende Wirksamkeit männlicher Hormone bedingt sein und sich durch Hautunreinheiten, vermehrte Körperbehaarung und Haarausfall bemerkbar machen. Zum Haarausfall kommt es auch durch Abfall der Östrogenspiegel, wie es nach einer Entbindung oder in den Wechseljahren der Fall ist. Auch zu Libidomangel kommt es unter anderem bei einem Hormonmangel.

### **Wie wirkt sich ein Hormonmangel aus?**

Bei hierfür veranlagten Frauen kann ein Hormonmangel nicht nur vermehrtes Schwitzen, sondern auch Schlafprobleme, Scheidentrockenheit, Gelenkschmerzen, Stimmungsschwankungen und eine mangelnde Konzentrationsfähigkeit hervorrufen. Auch besteht ein enger Zusammenhang zwischen dem Östrogenspiegel und dem Risiko an Osteoporose (Knochenschwund) oder Arteriosklerose (Gefäßverkalkung) zu erkranken.

### **Können fehlende Hormone die Ursache für Ihre Beschwerden sein?**

Ein Ungleichgewicht oder ein Mangel von Hormonen und anderen wichtigen Botenstoffen (Serotonin, Vitamine, Mineralstoffe u. a.) kann bei entsprechender Veranlagung zu Beschwerden führen:

- **Stimmung** - depressive, aggressive Neigungen: Sexualhormone, Serotonin
- **Schlaf** - Schlafstörungen: Melatonin, Sexualhormone
- **Stress-Anfälligkeit** - Leistungsfähigkeit: DHEA, Sexualhormone
- **Aussehen** (Haut, Haare): Sexualhormone

- **Krankheiten im Alter** wie **Osteoporose** oder **Gelenkbeschwerden**: Vitamine, Mineralstoffe, Sexualhormone, DHEA
- **Merkfähigkeit** in zunehmendem Alter: Sexualhormone, DHEA
- **Schmerzempfindung**: Serotonin, DHEA, Sexualhormone, Endorphine
- **Angstneigung**: DHEA, Sexualhormone, Endorphine, Serotonin
- **Müdigkeit**: Schilddrüsenhormone, DHEA, Sexualhormone

Bei einem Hormonmangel mit ausgeprägten Beschwerden kann ein Hormonausgleich helfen.