

## **Feststellung des Toxoplasmose-Schutzes:**

### **Was ist Toxoplasmose?**

Toxoplasmose ist eine Infektionskrankheit, die durch das Bakterium „Toxoplasma gondii“ ausgelöst wird. Die Infektion erfolgt durch den Genuss von rohem Fleisch oder ungewaschenem Obst/Gemüse, durch Katzenkontakt und bei der Gartenarbeit.

Für Erwachsene verläuft eine Infektion ohne Erkrankungserscheinungen und bleibt daher unbemerkt. Ca. 50% aller werdenden Mütter haben eine solche Infektion bereits vor der Schwangerschaft durchgemacht. Sie sind durch „Antikörper“ vor einer Neuinfektion geschützt.

### **Was geschieht in der Schwangerschaft?**

Hat die Mutter schützende „Antikörper“, besteht auch für ihr ungeborenes Kind keine Gefahr.

Erfolgt dagegen eine Erstinfektion in der Schwangerschaft, können die Erreger von der Mutter zum Kind gelangen. Dort können sie Erblindung oder geistige Behinderungen verursachen.

### **Sind Sie vor einer Erstinfektion geschützt?**

Durch eine Blut-Untersuchung zu Beginn der Schwangerschaft können wir frühzeitig feststellen, ob schützende Antikörper gegen Toxoplasmose vorliegen (Empfehlung des Robert-Koch-Instituts „RKI“).

Bei fehlender Immunabwehr sollten weitere Kontroll-Untersuchungen während der Schwangerschaft erfolgen. Wird dabei eine frische Infektion festgestellt, kann durch eine medikamentöse Behandlung der Mutter die Erkrankung des Kindes verhindert werden.

### **Was tun ohne Schutz?**

Essen Sie nur gut durchgebratenes Fleisch, meiden Sie rohes Hackfleisch, Mettwurst, Salami oder „rohen Schinken“. Waschen Sie Obst, Salat und Gemüse gründlich vor dem Verzehr (es könnte durch Katzenkot verunreinigt sein).

Waschen Sie sich gründlich die Hände, wenn Sie rohes Fleisch oder frisches Obst, Salat, Gemüse zubereitet haben. Dies gilt auch nach der Gartenarbeit (Handschuhe tragen!).

Sollten Sie in Ihrem Haushalt eine Katze halten, so waschen Sie sich nach jedem Hautkontakt gründlich die Hände. Reinigen Sie nicht selbst die Katzentoilette, bzw. benutzen Sie Einmalhandschuhe. Füttern Sie kein rohes Fleisch.