

3-Monatsspritze:

Während der Periode wird eine Injektion mit Gelbkörperhormonen ins Gesäß oder unter die Haut am Unterbauch verabreicht. Alle 3 Monate muss diese Injektion wiederholt werden. Die Blutungshäufigkeit nimmt bei dieser Verhütungsmethode deutlich ab, oft bleibt die Periode ganz aus.

Die Verhütungswirkung entspricht der einer Sterilisation.